

SHEA BUTTER

Sie wird aus der Steinfrucht des in Mittel-Afrika beheimateten Karite-Baums gewonnen.

Der Baum bringt seine ersten Früchte nach 20 Jahren und ist in der Lage sogar 200 Jahre lang diese Früchte weiter zu tragen.



Das Innere der reifen Frucht wird zerkleinert, es wird langsam bei offenem Feuer und mit Wasser gemischt und vorsichtig aufgewärmt. Aus dem so gemahlene Nusskern schmilzt Fett heraus und sammelt sich auf der Wasseroberfläche, das später entfernt wird. Das Wasser verdunstet. Die so entstandene SHEA BUTTER enthält sowohl gesättigte, als auch einmal und mehrfach ungesättigte Fettsäuren und behält seinen hohen Inhalt an A, E und F Vitaminen.

Die SHEA BUTTER bleibt für lange Zeit qualitativ unverändert und wird nicht zu schnell ranzig. Erst nach einem Jahr verliert sie an Vitaminen. Die ideale Temperatur für die Aufbewahrung liegt bei 20 bis 25 Grad Celsius.

Wichtige Anwendungsgebiete:

Alle Bereiche der Hautpflege, gegen Ekzeme, Allergien, Psoriasis, gegen Insektenstiche, Sonnenbrand, nach dem Rasieren, gegen Schwangerschaftsstreifen, gegen leichte Verbrennungen und Muskelschmerzen.

Die Wirkungen auf die Haut: fördert die Zellenregeneration, wirkt langfristig mit seiner feuchtigkeitsspendenden Art, stimuliert die

Selbstheilung der Haut, hat eine Anti-Ageing Wirkung, wirkt entzündungshemmend und verfügt über einen natürlichen UV-Strahlen-Schutz.

Benutzung der Produkte

Die Effektivität der SHEA BUTTER kann erhöht werden, wenn dabei pflanzliche Öle oder Duftöle verwendet werden, je nach Ihrem Hauttyp oder Ihrer Hautprobleme. Die Creme muss leicht einmassiert, anfangs 2mal täglich, später nur 1mal. Sie hat keine Nebenwirkungen und es besteht keine Gefahr, dass man davon zu viel verwendet.

Es ist wichtig, dass Sie um die Augen herum nur die Basis Creme benutzen, ohne pflanzliche Ölzusätze!

SHEA BUTTER

Basis Creme

Stellen Sie die **Basis Creme** mit einem heißen Wasser gefüllten Topf auf. Bei langsamen Einrühren geben Sie die gewünschte Menge pflanzliches Öl dazu. Danach nehmen Sie die Creme aus dem Wasser und rühren Sie noch ca. 2 Minuten weiter. Schließlich mischen Sie ca. 3 bis 7 Tropfen Duftöl Ihrer Wahl unter.



Body Lotion

Gehen Sie so vor, wie bei der **Basis Lotion** beschrieben. Anschließend schütteln Sie die Plastikdose kräftig auf.



Sonnenmilch

Stellen Sie die Plastikdose ins heiße Wasser, nach ca. 2 Minuten nehmen Sie sie wieder raus. Geben Sie das halbvolle oder volle Fläschchen pflanzliches Öl dazu und schütteln Sie sie kräftig durch. Geben Sie auch UV-Strahlen-Schutz Material dazu. Anschliessend kommt noch das Duftöl rein, ca. 3-7 Tropfen. Zum Schluss noch einmal kräftig durchschütteln.



Benutzen Sie nur Duftöle, die nicht lichtempfindlich sind!

Pflanzliche Öle

Diese **Öle** sind gute Hautpflegemittel und wirken regenerierend auf die Haut. Sie leihen der Haut neben der Bewahrung der Schönheit ein angenehmes Wohlgefühl. Sie aktivieren das natürliche Gleichgewicht der Haut und die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Pflanzliche Öle

Avocado-Öl: für trockene, reife Haut.

Nachtkerzen-Öl: für reife Haut.

Aprikosenkern-Öl: für alle Hauttypen.

Traubenkern-Öl: für junge und fettige Haut, verlangsamt die Alterung der Haut.

